



## **Programa Nacional de Desenvolvimento da Capoeira FPC 2015**

### **CAPOEIRA PARA TODOS**

O Programa de desenvolvimento da Capoeira em Portugal pela FPC foi aprovado em Assembleia Geral no ano civil de 2014. E as metas que pretendem ser atingidas com os projetos em causa, têm no ciclo olímpico de quatro anos, o seu espaço de realização; podendo o programa sofrer ajustes ao longo deste período.

#### **Projeto Capoeira Gingando para o Futuro**

Público alvo, as crianças dos quatro aos 12 anos de idade. Pretende-se o desenvolvimento de competências para a formação a partir da tenra idade. Numa perspectiva de ação social junto das crianças mais desfavorecidas, utilizando a Capoeira como um meio de socialização e de desenvolvimento da motricidade na criança em crescimento. Em forma para o futuro.

#### **Projeto Capoeira Animada**

Público alvo, as crianças dos quatro aos 12 anos de idade. Dinamizado com animadores socioculturais. Pretende-se contar a Capoeira às crianças através de histórias animadas por recriações efabuladas próprias à infância e auxiliadas pela utilização da musicoterapia. A Capoeira anima e ensina.

#### **Projeto Integrar Capoeira**

As crianças e os jovens são o público alvo deste projeto. Integração social a partir da prática da Capoeira. A ideia subjacente a este projeto é a interação com entidades públicas e privadas, em particular com o movimento associativo, no âmbito de intervenções mais concretas e frutíferas. Como sejam a promoção de actividades em espaços dedicados às crianças e jovens, numa perspectiva de parceria com outras entidades que trabalhem com este tipo de população.

#### **Projeto Volta do Mundo**

Ritualização livre e expressão corporal da Capoeira em situação de Roda de Capoeira. Praticar a Capoeira sem limitações de ordem técnica, física ou ideológica. Quem quiser praticar a modalidade, pode fazê-lo pelo simples prazer da participação lúdica, e beneficiar de momentos de descontração,



ocupando os seus tempos livres com exercício físico promovendo a sua saúde. O público-alvo é preferencialmente a pessoa que gosta da prática desportiva, sem compromissos de maior, a não ser com o seu bem estar físico e psicológico.

### **Projeto Capoeira Fair Play**

Público alvo, amantes do desporto de participação ou desporto de competição. Promover a ética desportiva sob o lema Capoeira Fair Play, Jogo Limpo de Capoeira, nas provas desportivas, nomeadamente nos campeonatos nacionais, regionais, distritais e municipais. Apoiar o Desporto Escolar; otimizar a concepção, a aplicação e o zelo de normativos legislativos reguladores do exercício da actividade desportiva de Capoeira. E ainda fazer a Seleção de atletas nacionais para provas internacionais.

### **Projeto ProCapoeira**

Público alvo, profissionais de Capoeira, em especial treinadores. Pretende-se desenvolver ações de formação de praticantes de Capoeira, especialização de técnicos, dirigentes desportivos e árbitros da modalidade. Numa perspectiva de formação contínua ao longo da vida.

### **Projeto Somos Capoeira**

Público alvo, praticantes de Capoeira em geral. Promoção de Conteúdos Técnicos de Aptidão dos Praticantes, com enquadramento em iniciativas e eventos desportivos relevantes à prática da actividade física desportiva em geral. Registo e certificação técnica de praticantes, formandos, especialistas e dirigentes nacionais em Capoeira.

### **Projeto OnCapoeira**

Público alvo, todas as pessoas interessadas em estudar e perceber melhor a Capoeira. Centro de Estudo da Capoeira, um espaço onde se realizam atividades lúdico-didáticas sobre a Capoeira. Uma biblioteca física e uma mediateca onde é possível abordar a Capoeira de uma perspectiva cultural, debatendo a modalidade a partir de uma perspectiva crítica. O projeto inclui a existência de uma biblioteca on-line onde se publica documentação de livre acesso.



### **Projeto Rail Capoeira**

Público alvo, capoeiristas em viagem. Promoção do intercâmbio de praticantes, formandos, especialistas e dirigentes nacionais e internacionais. A ideia é ser um ponto de referência no percurso do Capoeirista viajante, e apresentar a FPC como um ponto de passagem onde se trocam experiências de Capoeira.

### **Projeto Capoeira House**

Público alvo, o capoeirista andante. Um ponto de passagem para os viajantes de Capoeira. Alojamento e assistência em viagem para os capoeiristas que passem pelo país. Temos um espaço onde podemos receber pessoas que pratiquem Capoeira e que resolvam passar uma temporada em Portugal.

### **Projeto Escola Nacional de Capoeira**

Entidade formadora que visa a prestação de serviços na área da formação em desporto. O projeto está, neste momento, em fase avaliação do pedido de certificação de entidade formadora feito à Direcção-Geral do Emprego e das Relações de Trabalho, DGERT.

Sem mais de momento, encontramos-nos disponíveis para qualquer esclarecimento ou assunto que considerem pertinente.

Atenciosamente,

Pela FPC, o Presidente da Direcção



Nelson Andrade Rodrigues Barros